

タラソピアの日 ...とは、お得な特典がある日です!! ご来館お待ちしております!
 ①新規入会の方へ入浴剤1袋プレゼント(入会金1,000円お支払いの方)
 ②ダイナミックゾーン利用料金850円→750円に!

エクサ月① エクサ月曜教室
 10歳若返りコース
 9:30~11:00

エクサ木① エクサ木曜教室
 代謝アップコース
 10:15~11:45

ヨガ日① Dayたいむ
 ヨガ教室
 10:30~11:40

月 火 水 木 金 土 日

期間: 10月1日~11月30日 秋のキャンペーン 詳しくはスタッフ迄! お気軽にお問い合わせください!

会員様へ!
 初めてご利用になるお友達とお楽しみください!
 plan1: 会員様と一緒に利用→初めてタラソを利用するお連れ様(2名様まで・初回のみ)は無料!
 plan2: 紹介された方が新規にご入会され、パス or 回数券を購入されたら...
 紹介された新会員様は▶フリーパス/回数券の初回代金が1,000円引き + 会員登録料金無料に!
 紹介した会員様は▶フリーパス/回数券を次回購入される時に代金が1,000円引きに!

8日のホタルイカマラソン
 ランナーの方は参加証明となる物をフロントで提示されると
400円でダイナミックゾーンをご利用いただけます!(当日限り)

指圧マッサージ11:00~16:00

2 タラソピアの日
 エクサ月①
 ワンポイントレッスン(ストレッチ)
 エアロソールにて/要予約
 入館料のみ/14:00~14:30

3
 4 タラソピアの日
 ヨガ日①
 内臓脂肪燃焼! 健康体づくり講座
 13:30~15:00 (受付13:00~)
 ・水中歩行 & ストレッチ

5 タラソピアの日
 エクサ木①
 ワンポイントレッスン(水中)
 ダイナミックゾーンにて
 入館料のみ/14:00~14:30

6 タラソピアの日
 10月介護予防教室 13:00~14:30
 ・13:00~2Fフロアにて
 ・13:30~ダイナミックゾーンにて
 指圧マッサージ12:00~17:30

7 タラソピアの日

8 **ホタルイカマラソン!**
 !ご注意ください!
 時間帯により周辺道路の交通規制
 マラソンランナーの方は
 ダイナミックゾーン**400円!!**

9 体育の日

10
 11
 ワンポイントレッスン(水中)
 ダイナミックゾーンにて
 入館料のみ/14:00~14:30

12
 エクサ木②
 プリービクス 木曜 14:30~16:30

13 会員深層水割引
 10月介護予防教室 13:00~14:30
 ・13:00~2Fフロアにて
 ・13:30~ダイナミックゾーンにて
 指圧マッサージ12:00~17:30

14 会員深層水割引
キャンドルナイト
 『あかりがナイト』イベント協賛
 21時まで延長営業!! 日没後に
 「キャンドルナイト」開催します!
 ご来館お待ちしております!!

15 会員深層水割引
 深層水足湯終了
 プリービクス 日曜 14:30~16:30
 指圧マッサージ11:00~16:00

16 会員深層水割引
 エクサ月②
 ワンポイントレッスン(ストレッチ)
 エアロソールにて/要予約
 入館料のみ/14:00~14:30

17
 18
 ワンポイントレッスン(水中)
 ダイナミックゾーンにて
 入館料のみ/14:00~14:30

19
 エクサ木③

20
 10月介護予防教室 13:00~14:30
 ・13:00~2Fフロアにて
 ・13:30~ダイナミックゾーンにて
 指圧マッサージ12:00~17:30

21

22

23
 エクサ月③
 ワンポイントレッスン(ストレッチ)
 エアロソールにて/要予約
 入館料のみ/14:00~14:30

24
 25
 内臓脂肪燃焼! 健康体づくり講座
 13:30~15:00 (受付13:00~)
 ・水中歩行 & ストレッチ

26
 プリービクス 木曜 14:30~16:30

27
 10月介護予防教室 13:00~14:30
 ・13:00~2Fフロアにて
 ・13:30~ダイナミックゾーンにて
 体力測定会 1Fロビーにて
 10:00~12:00/13:30~15:30
 指圧マッサージ12:00~17:30

28 **タラソピア キッズデー** 終日

29 **タラソピア キッズデー** 終日
 プリービクス 日曜 14:30~16:30

30
 エクサ月④

10月の開催予定 地域包括支援センター 協力 体力測定会
 ★握力測定★長座体前屈
 ★開眼片足立ち
10月27日(金) AM 10:00~12:00 PM 13:30~15:30
 詳しくはタラソピア(☎076-476-9303)までお問い合わせください

タラソピア キッズデー 毎月第4土・日曜日
 小学生(欠席時)・中学生
 10月は28日(土)と29日(日)です