

タラソピアの日...とは、お得な特典がある日です!! ご来館お待ちしております!  
 ①新規入会の方へ入浴剤1袋プレゼント(入会金1,000円お支払いの方)  
 ②ダイナミックゾーン利用料金850円→750円に!

エクサ月① エクサ月曜教室  
10歳若返りコース  
9:30~11:00

エクサ木① エクサ木曜教室  
代謝アップコース  
10:15~11:45

ヨガ日① Dayたいむ  
ヨガ教室  
10:30~11:40

月	火	水	木	金	土	日
 3 タラソピアの日 エクサ月① ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30		23日(祝)は21時まで延長営業~! ダイナミックゾーンで 「キャンドルナイト」♪ ご来館お待ちしております!! 			1 タラソピアの日 ブリービクス 10:30~12:30 指圧マッサージ11:00~16:00	2 タラソピアの日 指圧マッサージ11:00~16:00
4 ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30		5 タラソピアの日 ヨガ昼①	6 タラソピアの日 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30	7 タラソピアの日 エクサ木① ②介護予防教室 ・12:30~14:30 (13:20~14:10 ダイナミック) 指圧マッサージ12:00~17:30	8 会員深層水割引	9 会員深層水割引
10 会員深層水割引		12	13	14 ③介護予防教室 ・12:30~14:30 (13:20~14:10 ダイナミック) 指圧マッサージ12:00~17:30	15	16 指圧マッサージ11:00~16:00
17 エクサ月② ワンポイントレッスン(ストレッチ) エアロゾールにて/要予約 入館料のみ/14:00~14:30		19 ヨガ昼②	20 ワンポイントレッスン(水中) ダイナミックゾーンにて 入館料のみ/14:00~14:30	21 エクサ木② ④介護予防教室 ・12:30~14:30 (13:20~14:10 ダイナミック) 指圧マッサージ12:00~17:30	22 タラソピア キッズデー 終日	23 天皇誕生日 21時まで延長営業!! 日没後に 「キャンドルナイト」開催します! ご来館お待ちしております!! ※キッズは18時までです※ タラソピアキッズデー
24 振替休日		26	27	28 ⑤介護予防教室 ・12:30~14:30 (13:20~14:10 ダイナミック) 指圧マッサージ12:00~17:30	29	30 指圧マッサージ11:00~16:00

31 大晦日 2019/1/1 元日 1/2 1/3  
**年末年始の営業時間変更・休業日**  
**休業** 年末年始の休業/2018年12月31日(月)~2019年1月3日(木)  
 上記以外は、全て通常通りの営業時間・休館日です。

**【フリーパスの有効期限について】**  
 2019年1月2日(水)、3日(木)は休館いたしますが、フリーパスの有効期限内にこの期間を含む場合は、期限を2日間延長します。

