

水中運動と組み合わせると
筋力さらにUP!!



タラソピアの1Fロビーに
『ルームウォーキング
マシン』があります。

どなたでもお気軽に
ご利用いただけます～す!

ウォーキングマシンをご利用
される方は内履きシューズを
お持ちくださいね!



タラソの1Fロビーを運動前・後のリラックスの
場所としてご活用ください。